

ഒരു മുസ്ലിമിന്റെ ദിനചര്യ എങ്ങനെ സൽകർമ്മങ്ങളാക്കാം?

ഓരോ മുസ്ലിമും തന്റെ ജീവിതം മുഴുകെ ഇബാദത്താക്കേണ്ടതാണ്, കാരണം ഖുർആൻ പറയുന്നു: “മനുഷ്യൻ, ജിന്ന് എന്നീ വർഗ്ഗത്തെ ഞാൻ സൃഷ്ടിച്ചത് എനിക്ക് ആരാധിക്കാൻ വേണ്ടി മാത്രമാണ്”. അധികമാൾക്കാരും കരുതുന്നത് പോലെ നിസ്കാരവും നോമ്പും മാത്രമല്ല ഇബാദത്ത്. നമ്മുടെ ജീവിതം തന്നെ നമുക്ക് ഇബാദത്താക്കാം. അതിന് പ്രത്യേകമായ ഒരു സമയം നമ്മൾ കണ്ടെത്തേണ്ട ആവശ്യമില്ല. (റസൂൽ കരീം(സ) പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. “ദുനിയാവ് ആഖിറത്തിലേക്കുള്ള കൃഷിയിടമാണ്”). അത് കൊണ്ട് ഇവിടെ നന്നായി കൃഷി(ഇബാദത്ത്) ചെയ്തവനെ ആഖിറത്തിൽ നീതിമാനായ അല്ലാഹു പ്രതിഫലം നൽകി സന്തോഷിപ്പിക്കുക തന്നെ ചെയ്യും. പക്ഷേ ആഖിറത്തിലേക്കുള്ള കൃഷിയാവണം. ജനങ്ങളെ കാണിക്കാനുള്ള കൃഷിയാവരുത്. (അല്ലാഹു കാത്ത് രക്ഷിക്കട്ടെ. ആമീൻ.) സൽകർമ്മങ്ങൾ വാരിക്കൂട്ടണം. മരിക്കുന്നത് വരെയല്ലേ എന്റെ സുഹൃത്തേ ഇതിനൊക്കെ അവസരം ലഭിക്കൂ. മരിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നീട് ആരും ഈ ദുനിയായിലേക്ക് തിരിച്ച് വരികയില്ലല്ലോ. ഇഖ്ലാസോട് കൂടി ഇബാദത്ത് ചെയ്യാൻ നമുക്ക് അല്ലാഹു തൗഫീഖ് നൽകട്ടെ. ആമീൻ. അതിന് വേണ്ടി എളുപ്പം ചെയ്യാൻ പറ്റിയ ചില കാര്യങ്ങൾ താഴെ കുറിക്കുന്നു.

‘ബിസ്മില്ലാഹി’ കൊണ്ട് ആരംഭിക്കപ്പെടാത്ത മുഖ്യമായ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും നിഷ്ഫലമായതാകുന്നു.(ഹദീസ്:ബുഖാരി). എല്ലാ നല്ല കാര്യങ്ങളുടെയും ആരംഭത്തിൽ ‘ബിസ്മില്ലാഹ്’ ഓതാതിരുന്നാൽ ആ കാര്യം അപൂർണ്ണമായിത്തീരുന്നു. ഹറാമായ കാര്യം ‘ബിസ്മി’ കൊണ്ട് തുടങ്ങരുത്.

പ്രഭാതം മുതൽ: ഉറക്കമുണർന്നാൽ **الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ*** എന്നും ബിസ്മില്ലാഹ്

എന്ന് ചൊല്ലി **اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَيَّ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ (ص)** എന്ന് ഉച്ചരിച്ച് കൊണ്ട് എഴുന്നേൽക്കുക. അതിന് ശേഷം ബാത്ത്റൂമിൽ പോകുമ്പോൾ പല്ലി തേക്കാൻ ബിസ്മില്ലാഹ് എന്ന് ചൊല്ലി ബ്രഷ് എടുക്കുക. ബാത്ത്റൂമിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതിന്റെ മുമ്പ് തോർത്ത്മുണ്ട് കൊണ്ടോ മറ്റോ തലമറക്കുകയും കാലിൽ ചെറുപ്പ് ധരിക്കുകയും ചെയ്തൽ സുന്നത്തുണ്ട്. ചെറുപ്പ് ധരിക്കുമ്പോൾ ബിസ്മില്ലാഹ് എന്ന് ചൊല്ലി വലത്തേകാലിലെ ചെറുപ്പ് ആദ്യം ധരിക്കുക.

കക്കൂസിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ **بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ** എന്ന് ചൊല്ലി

ഇടത്തേ കാൽ മുന്തിച്ച് കൊണ്ട് പ്രവേശിക്കുക. ചെറുപ്പ് ബാത്ത്റൂമിൽ തന്നെയാണ് വെക്കുന്നതെങ്കിൽ ആദ്യം ഇടത്തേകാൽ മുന്തിച്ച് കൊണ്ട് ആ കാൽ ഇടത്തേ ചെറുപ്പിന്റെ മുകളിൽ വെച്ച ശേഷം വലത്തേകാലിലെ ചെറുപ്പ് ആദ്യം ധരിക്കുകയും പിന്നീട് ഇടത്തേ കാലിലെ ചെറുപ്പും കൂടി ധരിക്കുക. മലമുത്ര വിസർജന സമയത്ത് ഇടത്തേ ഭാഗത്തേക്ക് ചാരിയിരിക്കലും സുന്നത്തുണ്ട്. (ശാസ്ത്രീയമായിട്ടും വളരെ നേട്ടങ്ങളുള്ള കാര്യങ്ങളാണ് ഇസ്ലാം കൽപ്പിക്കുന്നതെങ്കിലും നമ്മുടെ ലക്ഷ്യം അല്ലാഹുവിന്റെ കൂലിയും തൃപ്തിയുമായിരിക്കണം.) മുത്രവിരാമത്തിന് ശേഷം തൊണ്ടയനക്കിയിട്ടോ മറ്റോ ഇസ്തിബ്റാഅ് ചെയ്യണം. മുത്രനാളിയിൽ മുത്രം തങ്ങാതിരിക്കാനാണ്. (അതിന് വേണ്ടി കൂടുതൽ വസ്വാസാക്കേണ്ടതില്ല) അതിന് ശേഷം ശുദ്ധി വരുത്തുക. പ്രാധമിക ആവശ്യങ്ങൾ കഴിഞ്ഞാൽ കൂടുതൽ സമയം അതിനകത്ത് തങ്ങാതെ വേഗം പുറത്തിറങ്ങാനും ഇസ്ലാം കൽപ്പിക്കുന്നു. പുറത്ത് ഇറങ്ങുമ്പോൾ ആദ്യം വലത്തേകാൽ മുന്തിച്ച് ഇറങ്ങിയ ശേഷം ഇങ്ങനെ ചൊല്ലണം

غُفْرَانَكَ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنِّيَ الْأَذَى وَعَافَانِي

മനോഹരിച്ച് കഴിഞ്ഞാൽ ചൊല്ലാനുള്ള **اللَّهُمَّ طَهِّرْ قَلْبِي مِنَ الْبَغَائِقِ وَحَصِّنْ فَرْجِي مِنَ الْفَوَاحِشِ** എന്നുള്ള ദിക്റും കൂടി പുറത്തിറങ്ങിയ ശേഷം ചൊല്ലണം. (അല്ലാഹുവിന്റെ പേരോ ബഹുമാനിക്കപ്പെട്ട എഴുത്തോ കക്കൂസിനകത്ത് കൊണ്ട് പോവാനോ ഉച്ചരിക്കാനോ പാടില്ല എന്ന കാര്യം പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം.)

1400 വർഷം മുമ്പ് നബി(സ) പറഞ്ഞു. മിസ്വാക്ക് ചെയ്താൽ എന്റെ ഉമ്മത്തിമാരിൽ ബുദ്ധിമുട്ടായി കണ്ടിരുന്നില്ലെങ്കിൽ അഞ്ച് വെട്ട് നിസ്കാരത്തിലും അത് അവർക്ക് ഞാൻ നിർബന്ധമാക്കിയിരുന്നു.

പല്ല് തേക്കുമ്പോൾ രാവിലെയൊന്നെങ്കിൽ “സുന്നത്തായ പല്ല് തേക്കുന്നു” എന്ന് (നിയ്യത്ത്) മനസ്സിൽ കരുതി ബിസ്മില്ലാഹ് എന്ന് ചൊല്ലി വലത് ഭാഗത്ത് നിന്ന് തുടങ്ങണം.

(അറാക്ക് എന്ന മരക്കമ്പാണ് മിസ്വാക്ക് ചെയ്യാൻ ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠം.) തക്ബീറത്തുൽ ഇഹ്റാമിന്റെ മുമ്പും, ഭക്ഷണത്തിന് മുമ്പും പിമ്പും, വായപകർച്ചയാകുമ്പോഴും, ഉറങ്ങാൻ നേരത്തും, ഉറക്കിൽനിന്ന് ഉണരുന്നപ്പോഴും, മരണസമയത്തും, ഹദീസ്, ദിക്ർ, പ്രസംഗം, ഖുത്തുബ, ഖുർആൻ മുതലായവ ഓതുമ്പോഴും, വീട്ടിൽകടക്കുക, വിതർനമസ്കാരത്തിന്റെ ശേഷം, പള്ളിയിലേക്ക് പുറപ്പെടുമ്പോൾ ഇവകളിലെല്ലാം മിസ്വാക്ക്ചെയ്താൽ സുന്നത്താണ്. നോമ്പ്കാരന് ഉച്ചക്ക്ശേഷം പല്ല് തേക്കൽ കരാഹത്താണ്. എങ്കിലും വായ പകർച്ചയായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ കരാഹത്തില്ല. (മിസ്വാക്ക് ചെയ്തു കഴിഞ്ഞ് അതുണങ്ങുന്നതിന്റെ മുമ്പ്കഴുകാതെ വായിലിടുന്നത് കരാഹത്താണ്, മിസ്വാക്കിൽ അഴുക്കും നാറ്റവുമുണ്ടെങ്കിൽ വീണ്ടും കഴുകി മിസ്വാക്ക് ചെയ്താൽ സുന്നത്താണ്.)

മുകളിൽ കൊടുത്തിട്ടുള്ള സമയങ്ങൾ യോജിച്ച് വരുന്ന അവസരം ആ നിയ്യത്ത് കൂടി കരുതണം. ഉദാഹരണത്തിന് ഭക്ഷണ ശേഷം നിസ്കരിക്കാൻ വേണ്ടി പള്ളിയിലേക്ക് പോവുകയാണെങ്കിൽ മൂന്ന് നിയ്യത്ത് വെക്കാനുള്ള അവസരമുണ്ട്. ഭക്ഷണശേഷമുള്ളതും, വുള്ളുഇന്റെമുമ്പുള്ളതും, പള്ളിയിലേക്ക് പുറപ്പെടുമ്പോഴുമുള്ള സുന്നത്തായ മിസ്വാക്കിനെ കരുതുന്നു. (കൂലി ആഗ്രഹിച്ച് ഒരു കാര്യം ചെയ്യുന്നവനെ റഹ്മാനായ റബ്ബ് ഒരിക്കലും നിരാശപ്പെടുത്തുകയില്ല. ഇൻശാഅല്ലാഹ്)

കുളി:- വൃത്തിയെ ഇസ്ലാം ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു. മറയുള്ള സ്ഥലത്ത് നിന്ന് കുളിക്കുകയാണെങ്കിലും ഘരത്ത് മറക്കൽ സുന്നത്തുണ്ട്. (അത് ദുഷ് ചിന്തകളില്ലാതിരിക്കാൻ സഹായിക്കും.)

കുളിമുറിയിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ **بِسْمِ اللَّهِ اسْتَلَّكَ اللَّهُ الْجَنَّةَ وَأَعُوذُ مِنْ عَذَابِ النَّارِ** എന്നും ഉച്ചരിക്കണം. വൃത്തിയായി കുളിക്കുക.(വലിയ അശുദ്ധിയുടെ കുളിയാണെങ്കിൽ അതിന്റെ നിയമമനുസരിച്ച് കുളിക്കുക. ജുമുഅയുടെയോ പെരുന്നാളിന്റെയോ കുളിയാണെങ്കിൽ അതാത് സുന്നത്തായ കുളിയെ കരുതണം)

വുള്ളു് ചെയ്യുമ്പോൾ പല സുന്നത്തുകളുണ്ട്. അതൊക്കെ കൂടി പരിഗണിച്ച് വുള്ളു് ചെയ്യുക. അനാവശ്യമായി വെള്ളം നഷ്ടപ്പെടുത്തരുത്. അല്ലാഹുവിന്റെ പേരോ ബഹുമാനിക്കപ്പെട്ട എഴുത്തോ കക്കൂസിനകത്ത് കൊണ്ട്പോവാനോ ഉച്ചരിക്കാനോ പാടില്ല എന്ന് മുമ്പ് പറഞ്ഞുവല്ലോ. (ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ കൂടുതൽ വീടുകളിലും, ഫ്ലാറ്റുകളിലും ബാത്ത്റൂമും(കുളിമുറി) കക്കൂസും ഒന്നിച്ചാണ് നിർമ്മിക്കുന്നത്. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ കക്കൂസ്(തണ്ടാസ്) കിടക്കുന്ന ഭാഗം ഒഴിച്ച് ബാക്കി സ്ഥലം കുളിമുറിയായി പരിഗണിക്കാം. അത് കൊണ്ട് ബാത്ത്റൂമിന് അകത്ത് വെച്ച് തന്നെ ഉച്ചരിക്കൽ അത്യാവശ്യമായ ദിക്റുകൾ (ഉദാ:-വുള്ളുഇന്റെ സമയത്തുള്ള ദിക്ർ..) ഒഴിച്ച് ബാക്കി ദിക്റുകൾ പുറത്തിറങ്ങിയ ശേഷം ചെയ്യുന്നതാണ് സൂക്ഷ്മതക്ക് നല്ലത്.)

വുമാർ കഴിഞ്ഞ ശേഷം ഖിബ്ലക്ക് മുന്നിട്ട് 2 കയ്യുമുയർത്തി ഈ ദുആ ചെയ്യണം.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ

الْمُتَطَهِّرِينَ وَاجْعَلْنِي مِنْ عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ * سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ *

ശേഷം 3 പ്രാവശ്യം സുറത്തുൽ ഖദർ ഓതലും സുന്നത്തുണ്ട്.

വസ്ത്രം ധരിക്കുമ്പോൾ നമ്മൾ ശ്രദ്ധിക്കാതെ 5 സുന്നത്താണ് നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നത്. അവ ഏതെന്ന് നോക്കാം. 1)വസ്ത്രം കൂടയുക 2)കൂടുന്നത് മൂന്ന് പ്രാവശ്യമാക്കുക 3) ബിസ്മില്ലാഹ് ചൊല്ലുക 4)

വലതിനെ മുതിക്കുക. 5) الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ ചൊല്ലുക

ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ഒരു നേരത്ത് തന്നെ അടിവസ്ത്രവും മറ്റുമായി 7 വസ്ത്രമെങ്കിലും ധരിക്കാത്തവർ നമ്മളിൽ കുറവായിരിക്കും. അപ്പോൾ നമുക്ക് നഷ്ടപ്പെട്ടു പോകുന്നതോ 35 സുന്നത്താണ്. ഒരു നന്മ ചെയ്താൽ അതിന് 10 പ്രതിഫലമുണ്ട്. അപ്പോൾ 350 കൂലിയോളം നഷ്ടപ്പെടുത്തുകയാണ് നമ്മൾ. ചിന്തിക്കേണ്ട വിഷയമാണ്. ഇത് ചെയ്യാൻ പ്രത്യേകിച്ച് സമയത്തിന്റെ ആവശ്യമില്ല. മനസ്സിൽ സുന്നത്തിനെ കരുതിയാൽ മതി.

പുതിയവസ്ത്രം ധരിക്കുമ്പോൾ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي مَا أُوَارِي بِهِ عَوْرَتِي وَأَتَجَمَّلُ بِهِ فِي حَيَاتِي

തലപ്പാവ് ധരിക്കുമ്പോൾ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِ مَا هُوَ لَهُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا هُوَ لَهُ

വസ്ത്രം മാറുമ്പോൾ (അഴിച്ച് മാറ്റുമ്പോൾ) بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ എന്നും ചൊല്ലണം. വസ്ത്രവും,

പാദരക്ഷയും അഴിച്ച് മാറ്റുമ്പോൾ ഇടതിനെ മുതിക്കണം.

പാദരക്ഷ,സോക്സ് മുതലായവ ധരിക്കുമ്പോഴും മുകളിൽ പറഞ്ഞ 5 കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുക.

സൂര്യൻ ഉദിച്ചു 15 മിനിറ്റിന് ശേഷം മുതൽ നട്ടുച്ച വരെയുള്ളതാണ് ജൂഹാ നിസ്കാര സമയം. ജൂഹാ നിസ്കാരത്തിന് വളരെ ശ്രേഷ്ഠതയുണ്ട്. (റസൂൽ(സ)പറഞ്ഞു. നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ 360 കെണിപ്പുകളുണ്ട്. (ജോയിന്റെർ:അതില്ലെങ്കിൽ നമുക്ക് ഒന്നും പ്രവർത്തിക്കാനാവില്ല. അതിനെക്കുറിച്ച് ആലോചിച്ചിട്ടുണ്ടോ? വലിയ അനുഗ്രഹമല്ലേയത്!) അതിനെല്ലാം അല്ലാഹുവിന് നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തണം. ജൂഹാ നിസ്കാരം അതിന് പകരമായി നിൽക്കും. (ജൂഹാ നിസ്കാരം നിത്യമാക്കുന്നവർക്ക് മാത്രമായി സ്വർഗത്തിൽ “ബാബുജൂഹാ” എന്ന കവാടമുണ്ട്. അതിലൂടെ അവർക്ക് പ്രവേശിക്കാം)

ജോലിക്ക് പോവുന്നവരായാൽ പോലും വളരെയെളുപ്പത്തിൽ ചെയ്യാൻ സൗകര്യപ്പെടുന്നതാണ്. ഫർജ്ജ് നിസ്കാരം ഖജാൻ ഉണ്ടെങ്കിൽ ഫർജ്ജ് ഖജാൻ വീട്ടാനാണ് പ്രാധാന്യം നൽകേണ്ടത്.

ജൂഹാ നിസ്കാര ശേഷം ജൂഹ്റിയുടെ മുമ്പായി കുറച്ച് ഉറങ്ങൽ സുന്നത്താണ്.

കണ്ണാടിയിൽ നോക്കുമ്പോൾ الْحَمْدُ لِلَّهِ اللَّهُمَّ أَنْتَ حَسَنْتَ خَلْقِي فَحَسِّنْ خُلُقِي

വീട്ടിൽ നിന്നറങ്ങുമ്പോൾ ‘ആയത്തുൽ കുർസിയ്യ’ ഓതി ഇടത്തേ കാൽ മുതിച്ച് ഇറങ്ങുമ്പോൾ ഇത്

ചൊല്ലുക. بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

പള്ളിയിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ رَبِّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَافْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

ഇഅ്തികാഫിയുടെ നിയുത്ത് هَذَا الْمَسْجِدِ لِلَّهِ تَعَالَى مَا دُمْتُ فِيهِ

പള്ളിയിൽ കയറിയാൽ 2 റകഅത്ത് തഹിയ്യത്ത് നിസ്കരിക്കണം. മറ്റു റവാത്തിബ്ബ് നിസ്കാരമുണ്ടെങ്കിൽ അതിനെ കൂടി കരുതുക. ഉദാഹരണത്തിന്: സുബ്ഹിക്ക് മുമ്പ്

പള്ളിയിലെത്തിയാൽ 3 നിയുത്ത് വെക്കാം. സുബ്ഹിയുടെ മുമ്പുള്ള 2 റകഅത്തും, തഹിയ്യത്തിന്റെയും, വുജുഇന്റെ ശേഷമുള്ള 2 റകഅത്തും കരുതിയാൽ മൂന്നും ലഭിക്കുന്നതാണ്. വേറെത്തന്നെ മൂന്നും പ്രത്യേകം നിസ്കരിച്ചാൽ പ്രതിഫലം കൂടുതൽ ലഭിക്കുന്നതാണ്.

പള്ളിയിൽ നിന്നിറങ്ങുമ്പോൾ رَبِّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَافْتَحْ لِي أَبْوَابَ فَضْلِكَ

അങ്ങാടിയിൽ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ يَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ*

ബസ്സ് സ്റ്റാന്റർ, റെയിൽവേസ്റ്റേഷൻ പോലെയുള്ള സ്ഥലത്ത് വെച്ച് ഇങ്ങനെ ചൊല്ലണം

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ എല്ലാ ഉപദ്രവങ്ങളിൽ നിന്നും കാവൽ കിട്ടും.

വാഹനത്തിൽ സഞ്ചരിക്കുമ്പോൾ سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ*

എന്ന് ചൊല്ലുകയും 'ആയത്തുൽ കുർസിയും' ഓതുക എന്നാൽ എല്ലാ അപകടങ്ങളിൽ നിന്നും കാവലാണ്. വാഹനത്തിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങുമ്പോൾ رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ* ചൊല്ലുക.

ജോലിക്കാണ് പോവുന്നതെങ്കിൽ വീട്ടിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങുമ്പോൾ 'ഹലാലായ മാർഗ്ഗത്തിലൂടെ എന്റെയും കുടുംബത്തിന്റെയും ഫർജായ ബാധ്യത നിറവേറ്റാൻ വേണ്ടി ജോലിക്ക് പോവുന്നു. ഇതൊരു സ്വാലിഹായ അമലായി നീ സ്വീകരിക്കണേ അല്ലാഹുവേ.' ഇങ്ങനെയുള്ള നിയുത്തോടെയാണ് (കരുതൽ) ഇവൻ ഇറങ്ങുന്നതെങ്കിൽ ജോലിസമയം ഹറാമായ കാര്യങ്ങളിലൊന്നും ഏർപ്പെടാതിരുന്നാൽ അവൻ തിരിച്ച് വരുന്നത് വരേയുള്ളത് സൽകർമ്മമായി പരിഗണിക്കും. ഇത്രയും നല്ലൊരവസരം പാഴാക്കണോ? ഈ വിധത്തിൽ സ്ത്രീകൾ വീട്ടു ജോലിയിലേർപ്പെടുമ്പോൾ നല്ല നിയുത്തോടെ ജോലി ചെയ്യുക. ജോലി സമയം മുളിപ്പാട്ടു മറ്റുമായി വെറുതെ വായ ചലിപ്പിക്കാതെ ദിക്റുകളും, സ്വലാത്തുകളും ചൊല്ലിയാൽ അതിന് വേറെയും പ്രതിഫലം. അങ്ങനെയുള്ള സ്ത്രീ പുരുഷന്മാരെ നമുക്ക് ധാരാളം ഈ കാലഘട്ടത്തിലും കാണാൻ സാധിക്കും.

ഒരു സ്വഹാബി വനിത(റ) റസൂലുള്ളാഹി(സ)യോട് പരാതി ബോധിപ്പിച്ചു. ഞങ്ങൾ സ്ത്രീ സമൂഹം വീടിന്റെ നാലുകെട്ടിനകത്ത് തടയപ്പെട്ടിരിക്കുകയാണ്. ഭർത്താക്കന്മാരുടെ വികാര പൂർത്തീകരണത്തിനും അവരുടെ സന്താനങ്ങളെ ഗർഭം ധരിക്കുവാനുമായി. നിങ്ങൾ പുരുഷവിഭാഗം, ജുമുഅ: ജമാഅത്ത്, രോഗ സന്ദർശനം, ജനാസ സന്ദർശനം, സുന്നത്തായ ഹജ്ജുകൾ എല്ലാറ്റിനുമുപരി അല്ലാഹുവിന്റെ മാർഗ്ഗത്തിലൂടെയുള്ള യുദ്ധം എന്നീ ആരാധനകൾ കൊണ്ട് ഞങ്ങളെക്കാൾ പുണ്യം സമ്പാദിക്കുന്നവരാണ്. ഈ പുണ്യം ഞങ്ങൾക്ക് നഷ്ടപ്പെടുന്നു. നിങ്ങളിൽ പെട്ട ഒരാൾ ഹജ്ജിനോ ഉറക്കോ, യുദ്ധത്തിനോ പുറപ്പെട്ടാൽ നിങ്ങളുടെ സമ്പത്ത് ഞങ്ങൾ സംരക്ഷിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ വസ്ത്രങ്ങൾ തുന്നിവൃത്തിയാക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ സന്താനങ്ങളെ ഞങ്ങൾ പോറ്റുന്നു. എങ്കിൽ ഈ പ്രതിഫലത്തിൽ ഞങ്ങൾ സ്ത്രീകളെക്കൂടി ഉൾപ്പെടുത്തിക്കൂടെ? അപ്പോൾ റസൂലുള്ളാഹി(സ) പറഞ്ഞു. വീട്ടിലിരുന്ന് ഭർത്താവിന് വഴിപ്പെട്ട് ജീവിക്കുന്നത് മേൽ ആരാധനകൾക്ക് തുല്യമാണ്. (ഇത്ര വലിയ മഹത്വവും സുവർണ്ണാവസരവും സ്ത്രീക്കുമുണ്ട്. സ്ത്രീക്ക് ഇതിൽപരം എന്ത് വേണം)

വീട്ടിൽപ്രവേശിക്കുമ്പോൾ اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلِجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللّٰهِ وَبِحَبْلِ وَعَلَى اللّٰهِ تَوَكَّلْنَا

വീട്ടിൽ കയറിയ ഉടനെ വീട്ടിൽ ആൾക്കാരുണ്ടെങ്കിലും ഇല്ലെങ്കിലും അസ്സലാമു അലൈക്കും എന്ന് പറഞ്ഞ ഒരു സ്വലാത്ത് ചൊല്ലിയ ശേഷം സുറത്തുൽ ഇഖ്ലാസ് (ഖുൽഹുവളാഹ്) ഓതുക. എന്നാൽ ആ വീട്ടിൽ ദാരിദ്ര്യം ഉണ്ടാവില്ല.

ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് കൈ കഴുകലും സുന്നത്തുണ്ട്. ആഹാരം മുമ്പിൽ കൊണ്ട് വന്ന് വെക്കുമ്പോൾ **اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْمَا رَزَقْتَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ بِسْمِ اللَّهِ**

ആഹാരം കഴിക്കാൻ ആരംഭിക്കുമ്പോൾ **بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَى بَرَكَاتِهِ * اللَّهُ**

ആഹാരം കഴിക്കുന്നതിനിടയ്ക്ക് **اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ*** ഭക്ഷണത്തിന്റെ ആരംഭത്തിൽ ബിസ്മി

ചൊല്ലാൻ മറന്ന് പോയാൽ **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ** വെള്ളം കുടിക്കുമ്പോൾ

കുടിച്ചശേഷം **اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْمَا رَزَقْنَا مِنْهُ** ആഹാരം കഴിച്ചശേഷം *** اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ***

ആഹാരം കഴിച്ച ശേഷം പാത്രം വെച്ചു കഴിക്കുകയും വിരലുകൾ ഉറുത്തുകയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്. അതിലാണ് ബർക്കത്തുള്ളതെന്ന് നബി(സ) അരുളിയിരിക്കുന്നു. (അതിലുള്ള ഗുണഘണങ്ങൾ ലഭിക്കും.) ശേഷം സുറത്തുൽ ഇഖ്ലാസും, സുറത്തുൽ ഖുറൈശും ഓതുക.

ഇഷാഇന്റെ ശേഷം പ്രത്യേകിച്ച് അത്യാവിശ്യ കാര്യങ്ങളല്ലാതെ അനാവശ്യ കാര്യത്തിലോ സംസാരത്തിലോ ഏർപ്പെടാതിരിക്കാലാണ് ഉത്തമം. രാത്രിയിലെ അവസാനത്തെ നിസ്കാരമായ വിൽദ് നിസ്കാരം കുറഞ്ഞത് മൂന്ന് റകഅത്തുകളിലും നിത്യമായി കൊണ്ട് വരാൻ ശ്രമിക്കണം.

ഉറങ്ങുന്നതിന് മുമ്പ് വളു ചെയ്യുകയും സുഗന്ധം പുശുക്കുകയും ചെയ്യുക. ശേഷം ശഹാദത്ത് കലിമ ഉച്ചരിക്കുകയും വേണം. **(أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ)**

ഉറങ്ങുന്ന വിരിപ്പ് മൂന്ന് പ്രാവശ്യം കുടയണം. അൽബഖറ സുറത്തിലെ ‘ആമനർസൂലൂ..’ എന്ന് തുടങ്ങുന്ന അവസാനത്തെ 2 ആയത്ത് ഓതണം. കൂടാതെ ആയത്തുൽ കുർസിയ്ക്ക് ഓതണം.

اللَّهُ 33- سُبْحَانَ اللَّهِ, 33 الْحَمْدُ لِلَّهِ, 34, اللَّهُ أَكْبَرُ,

സുറത്തുൽ ഫാതിഹയും സുറത്തുൽ കാഫിറുമയും 3-സുറത്തുൽ ഇഖ്ലാസും 3-സുറത്തുൽ മുഅവ്വദത്തെയും ഓതി രണ്ട് കൈയ്യിലും ഉഴതി ശരീരമാസകലം 3 പ്രാവശ്യം തടവി ഉറക്കം വരുന്നത് വരെ ദിക്ർ ചൊല്ലിയാൽ അവൻ ഉണരുന്നത് വരെയുള്ളത് അവന്റെ സൽകർമ്മങ്ങളാണ്. സുബ്ഹി നിസ്കാരം ജമാഅത്തോടു കൂടി നിർവ്വഹിക്കുക. വളരെ ശ്രേഷ്ഠതയുണ്ട്.

സദസ്സിൽ ഇരുന്ന് സംസാരിച്ച ശേഷം പിരിയുമ്പോൾ (ഒത്തു കൂടിയ ശേഷം പിരിയുമ്പോൾ) അവിടെ നിന്ന് സംസാരത്തിലും മറ്റുമായി സംഭവിച്ച് പോയ ചെറുപാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടാൻ ഇത് ചൊല്ലുക.

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

എല്ലാ വേളയിലും ബിസ്മിയുടെ കൂടെ ഹംദും റസൂൽ കരീം(സ)യുടെ പേരിലുള്ള സ്വലാത്തും ചൊല്ലാൻ ശ്രമിക്കണം. കാരണം ഉപാതിയില്ലാതെ അല്ലാഹു സ്വീകരിക്കുന്ന അമലാണ് സ്വലാത്ത്. അപ്പോൾ അതിന്റെ കൂടെയുള്ള കർമ്മം കൂടി സ്വീകരിക്കാൻ അത് കാരണമാകും. ഉദാഹരണത്തിന് പള്ളിയിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങുമ്പോൾ

بِسْمِ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ (ص) رَبِّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَافْتَحْ لِي أَبْوَابَ فَضْلِكَ

ഇത് പോലെയുള്ള നല്ല കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുമ്പോൾ വേറൊരാൾക്ക് ബുദ്ധിമുട്ടാവുന്ന വിധത്തിലാവരുത്. ദാനധർമ്മം വർദ്ധിപ്പിക്കണം. സമ്പാധ്യം തരുന്നവൻ അല്ലാഹുവാണ്. അത് അവന്റെ വഴിയിൽ തന്നെ (പാവപ്പെട്ടവർക്കും നല്ല കാര്യത്തിലേക്കും)ചിലവഴിക്കാൻ നമ്മെ ഏൽപ്പിച്ചതാണെന്ന് കരുതുക. അത് ഒരു പരീക്ഷണമാണ്.

നമ്മിൽ ചില ആൾക്കാരുടെ തെറ്റിദ്ധാരണ കൊണ്ട് സൽകർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യാതിരിക്കും. എന്താണത്? ദിക്റും മറ്റു നല്ല കാര്യങ്ങളും ചെയ്യുമ്പോൾ ഭയഭക്തി(മനസ്സാന്നിദ്യം) ലഭിക്കുന്നില്ല. അതിന്റെ കാരണം പറഞ്ഞ് കൊണ്ട് നിസ്കരിക്കാത്തവരേയും നമ്മുടെ ഇടയിൽ കാണാം. അവർ മനസ്സിലാക്കേണ്ട ഒരു കാര്യം. മനസ്സാന്നിദ്യത്തോടെ സൽകർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യുന്നത് മനസ്സാന്നിദ്യമില്ലാതെ ചെയ്യുന്നതിനേക്കാളും ഉത്തമമാണ് അതിന് വേണ്ടിയാണ് ശ്രമിക്കേണ്ടതും. എങ്കിലും മനസ്സാന്നിദ്യം ഇല്ലാതെ സൽകർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യുന്നത് തീരെ സൽകർമ്മം ചെയ്യാതെ നടക്കുന്നതിനേക്കാളും, പാപങ്ങൾ ചെയ്ത് നടക്കുന്നതിനേക്കാളും നല്ലതാണ്. ഒരാൾ അതിനെങ്കിലും ശ്രമിച്ചാൽ അല്ലാഹു അവന്റെ പ്രവർത്തനത്തിൽ മനസ്സാന്നിദ്യത്തെ ഇട്ട് കൊടുക്കും ഇൻഷാഅല്ലാഹ്.

കൈ കാൽ വിരലുകളിലെ നഖങ്ങൾ മുറിക്കുക, തലമുടിയും, താടിയും, മീശയും യഥാവിധി ശരിപ്പെടുത്തുക കർഷങ്ങളിലെയും, ഗൃഹ്യസ്ഥാനങ്ങളിലെയും രോമങ്ങൾ നീക്കം ചെയ്യുക എന്നിവ സുന്നത്താണ്. (ചൊവ്വ, ശനി ദിവസങ്ങളിൽ ഇവ കറാഹത്താണ്. വ്യാഴം ഉച്ചക്ക് ശേഷവും വെള്ളിയാഴ്ചയും പ്രത്യേകം സുന്നത്തുണ്ട്) നഖം മുറിക്കുമ്പോൾ ആദ്യം വലതു കയ്യിന്റെ ചുണ്ട് വിരൽ മുതൽ തുടങ്ങി ചെറു വിരൽ വരേയും ശേഷം തള്ളവിരലിന്റെയും, പിന്നീട് ഇടത് കയ്യിന്റെ ചെറുവിരൽ മുതൽ തള്ള വിരൽ വരേയും അതിന്റെ ശേഷം വലത് കാലിന്റെ ചെറുവിരൽ മുതൽ ഇടത് കാലിന്റെ ചെറുവിരൽ വരേയും മുറിക്കുക.

ഈ നല്ലകാര്യങ്ങൾ നമ്മുടെ മറ്റു മുസ്ലിം സഹോദരന്മാർക്കും എത്തിക്കാൻ ശ്രമിക്കണം. ഒരാൾ നമ്മൾ കാരണത്താൽ ഒരു നല്ല കാര്യം ചെയ്താൽ അവന്റെ പ്രതിഫലത്തിന് ഒരു കുറവും വരാതെ സമമായ പ്രതിഫലം നമുക്കും ലഭിക്കും. (മരണശേഷവും ലഭിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കും) സ്വയം ചെയ്യാതെ മറ്റുള്ളവരോട് കൽപ്പിക്കുന്നത് നല്ലതല്ല. ഇതിന്റെ ഒരു ചെറിയ രൂപത്തിലുള്ള കോപി കയ്യിൽ സൂക്ഷിക്കുകയാണെങ്കിൽ ആവശ്യാനുസരണം അതിന്റെതായ സമയത്ത് ആ കർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യാൻ ഉപകരിക്കും. പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത് ഇത് ബാത്ത്റൂമിലോ കക്കൂസിലോ കൊണ്ട് പോകാൻ ഇടവരുത്. കുറ്റകരമാണ്.

നല്ല കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ ശ്രമിക്കണം. ഒരു മുസ്ലിമായ വ്യക്തിയോട് പുഞ്ചിരിക്കൽ പോലും സൽകർമ്മങ്ങളാണ്. ഹൃദയ ശുദ്ധിയും മനസ്സമാദാനവും ലഭിക്കാൻ ഒരു ഉപാതിയാണ് സ്വലാത്തും ദിക്റുകളും വർദ്ധിപ്പിക്കൽ. (ഒരുദിവസത്തിൽ എത്ര നിമിഷം നമ്മൾ നല്ല കാര്യത്തിനായി ചിലവഴിക്കുന്നു?) നഷ്ടപ്പെട്ട് പോവാത്ത ഒരു അമലാണ് സ്വലാത്ത്. സ്വലാത്തിനെ ദിവസത്തിൽ ആയിരം പ്രാവശ്യമെങ്കിലും ചൊല്ലാൻ ശ്രമിക്കുക. 30 മിനുറ്റ് മതിയാവും. ചൊല്ലിത്തുടങ്ങിയാൽ എളുപ്പമായിവരും. നബി(സ) പറഞ്ഞു. ആരെങ്കിലും എന്റെ പേരിൽ ഒരു സ്വലാത്ത് ചൊല്ലിയാൽ അവന്റെ പേരിൽ അല്ലാഹു പത്ത് സ്വലാത്ത് ചൊല്ലും. അതായത് പത്ത് പാപം പൊറുക്കുകയും പത്ത് നന്മ നൽകുകയും ചെയ്യും. പത്ത് ചെയ്താൽ നൂറും നൂറ് ചെയ്താൽ ആയിരവും ദിവസവും ആയിരം സ്വലാത്ത് ചൊല്ലിയാൽ സ്വർഗ്ഗം കൊണ്ടുള്ള സന്തോഷ വാർത്ത അറിയിക്കപ്പെടാതെ അവൻ മരിക്കുകയില്ല. അല്ലാഹു തൗഹീഖ് ചെയ്യട്ടെ. ആമീൻ. ഇരു വീട്ടിലും ഉന്നതവിജയികളിൽ അല്ലാഹു നമ്മെയും നാമുമായി ബന്ധപ്പെട്ടവരേയും ചേർക്കട്ടെ. ആമീൻ. ഇതിൽ വല്ല തെറ്റുമുണ്ടെങ്കിൽ റഹ്മാനായ റബ്ബ് പൊറുത്ത് തരട്ടെ! ആമീൻ.

ജീവിതത്തിൽ നിത്യമാക്കാൻ ശ്രമിക്കേണ്ട ചുരുക്കം ചില കാര്യങ്ങളും അവയുടെ ശ്രേഷ്ഠതകളും

ഒരു മുസ്ലിമായ മനുഷ്യന് അവന്റെ ദുനിയായിലെ ഓരോ നിമിഷവും വളരെ വിലപ്പെട്ട നിമിഷമാണ്. ഒരു നിമിഷത്തിന് അവൻ 50000 വർഷത്തെ വില കണക്കാക്കിയാലും മതിയാവുകയില്ല. അത് കൊണ്ട് നാമെല്ലാവരും മനസ്സിലാക്കേണ്ട ഒരു കാര്യം സമയമാരേയും കാത്ത് നിൽക്കുന്നില്ല. ജീവിതത്തിൽ നമ്മൾ എത്ര വലിയ വൻദോഷങ്ങൾ ചെയ്തവരാണെങ്കിലും നമ്മോട് ഏറ്റവും കാര്യമുള്ള അല്ലാഹുവിന്റെ തൗബയുടെ വാതിൽ നമ്മൾക്കായി തുറന്നിരിക്കുകയാണ്. അതിനാൽ ഇന്ന് തന്നെയോ നമ്മുടെയും തൗബ. നാളെക്ക് മാറ്റി വെക്കരുത്. നാളെ നമ്മൾ ജീവിച്ചിരിപ്പുണ്ടാവുമെന്ന് ഉറപ്പുണ്ടോ? നമ്മൾ ചെയ്ത കൂട്ടിയ ഓരോ ചെറുതും വലുതുമായ എല്ലാ കാര്യങ്ങളെ കുറിച്ചും അല്ലാഹു ചോദിക്കുന്ന ഒരു ലോകം വരാനിരിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ദുനിയായിലുള്ള ജീവിതം ഇവിടെ വെച്ച് ചോദ്യമില്ലാത്ത പ്രവർത്തനത്തിന്റെ സമയമാണ്. നല്ലതും ചീത്തയുമായ ഏത് കാര്യങ്ങൾ വേണമെങ്കിലും എത്രയും ചെയ്യാം. ദുനിയായിൽ ആരും ചോദിക്കാനില്ല. ഇനി ഒരു ജീവിതം വരാനിരിക്കുന്നു. ഒരു പ്രവർത്തനത്തിനും അനുമതിയില്ലാത്ത ദുനിയായിലെ പ്രവർത്തനത്തിന്റെ കണക്കുകളും ചോദ്യങ്ങളും മാത്രമുള്ള ഇരുളടഞ്ഞ ഖബറിലെയും ആഖിറത്തിലെയും ജീവിതം. **അതിനെ കരുതിയിരിക്കുക!** ഒരാൾക്കും അതിൽ നിന്ന് ഒളിച്ചോടാൻ സാധ്യമല്ല. നാമോരോരുത്തരും അതിലേക്കുള്ള കാലടി വെച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. എപ്പോഴാണ് അതുണ്ടാവുകയെന്ന് അല്ലാഹുവിന്റെ അറിവിലുള്ളതാണ്. വയസ്സ് കുറവോ കൂടുതലോ എന്നത് അതിന് ഒരു വിലങ്ങ് തടിയാവാതെ ഏത് സമയത്തും അത് സംഭവിക്കാം. അത് കൊണ്ട് ഇനിയുള്ള ജീവിതം ഞാൻ കുറ്റമുക്തമായും എന്റെ ജീവിതത്തിൽ ബാക്കിയുള്ള സമയം നല്ല രീതിയിൽ മാത്രമേ ചിലവഴിക്കുകയുള്ളൂ എന്നും നാമോരോരുത്തരും സ്വയം പ്രതിജ്ഞയെടുക്കുക. അല്ലാഹു നാമെല്ലാവരെയും ഈ വീട്ടിലും ഉന്നത വിജയികളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തട്ടെ! ആമീൻ.

- ആദ്യമായി മുസ് വിട്ട് പോയ(ഖളാആയ) നിസ്കാരവും നോമ്പും പരമാവധി ഖളാഅ് വീട്ടുക.
- സുബ്ഹിക്ക് ശേഷം നബി(സ)യുടെ പേരിൽ ഒരു യാസീൻ ഓതണം. (നബി(സ) അരുളിയിരിക്കുന്നു. ഒരുവൻ പകലിന്റെ ആരംഭത്തിൽ സുറത്ത് യാസീൻ ഓതുകയാണെങ്കിൽ ആ ദിവസത്തിലുള്ള അവന്റെ എല്ലാ ആവശ്യങ്ങളും നിർവ്വഹിക്കപ്പെടുന്നതാണ്)
- 40 പ്രാവശ്യം നാരിയത്തുസ്വലാത്ത് (ഈ സ്വലാത്ത് പതിവായി ചൊല്ലുന്നവന്റെ എല്ലാ വിധ പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കപ്പെടുകയും ആഗ്രഹങ്ങൾ സാധിക്കുകയും ഈമാനോട് കൂടി മരിക്കാൻ ഭാഗ്യം ലഭിക്കുകയും നരകത്തിൽ നിന്നുള്ള മോചനത്തിന് ഉപകരിക്കുന്നതുമാണ്.)
- 101 പ്രാവശ്യം **أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ** ചൊല്ലുക (അല്ലാഹു നിൻ്റെമത്ത് നൽകും.) *
- **اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ** (നബി (സ) പറഞ്ഞു. ആരെങ്കിലും എന്റെ പേരിൽ ദിവസവും 100 സ്വലാത്ത് ചൊല്ലിയാൽ അവന്റെ ആവശ്യങ്ങൾ അല്ലാഹു നിർവ്വഹിച്ച് കൊടുക്കും. ഇതിൽ 70 എണ്ണം പാരത്രികാവശ്യങ്ങളും 30എണ്ണം ഐഹികാവശ്യങ്ങളുമായിരിക്കും.) *
- ജുഹാ സ്ഥിരമായി നിസ്കരിക്കുന്നവനെ ദാരിദ്ര്യം പിടിപെടുകയില്ല. ജുഹാ നിസ്കാരം കഴിഞ്ഞ ശേഷം **رَبِّ اغْفِرْ لِي وَثُبَّ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ تَوَّابُ الرَّحِيمِ** 101 പ്രാവശ്യം ചൊല്ലുക. (ഒരു തെറ്റ് ചിന്തിക്കുക പോലും ചെയ്യാത്ത നബി (സ) ദിവസവും 100പ്രാവശ്യം അല്ലാഹുവിനോട് പൊറുക്കലിനെ തേടാറുണ്ട്) *

سُورَةُ الْمُلْكِ, سُورَةُ الْوَاقِعَةِ, سُورَةُ الدُّخَانِ എന്നീ സൂറത്തുകൾ ദിവസത്തിൽ ഏതെങ്കിലും സമയത്ത് ഓതുക. രാത്രിയാണ് നല്ലത്.

- (ഒരാൾ ദിവസവും ദുഖാൻ സൂറത്ത് ഓതിയാൽ 70,000 മലക്കുകൾ അവൻ പൊറുക്കലിനെ തേടും.)
- (നബി(സ) അരുളിയതായി ഇബ്നുമസ്ഊദ്(റ)പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ഒരുവൻ എല്ലാ രാത്രിയിലും സൂറത്തുൽ വാഖിഅത്ത് ഓതുകയാണെങ്കിൽ അവൻ ഒരിക്കലും ദാരിദ്ര്യം ഉണ്ടാകുന്നതല്ല. ഇബ്നുമസ്ഊദ്(റ) തന്റെ പെൺമക്കളോട് എല്ലാ രാത്രിയിലും ഈ സൂറത്ത് ഓതാൻ കൽപിച്ചിരുന്നു.) *
- (ദിവസവും മുൽക് സൂറത്ത് ഓതിയാൽ ഖബറിലെ ശിക്ഷയെ തൊട്ട് അവനെ ദൂരത്താക്കും. കൂടാതെ ഈ സൂറത്ത് അവൻ ഖബറിൽ കൂട്ടിനായി അവന്റെ കൂടെയുണ്ടാവും. റസൂൽ(സ) പറഞ്ഞു. എന്റെ ഉമ്മത്തിമാർ ഈ സൂറത്ത് മനപ്പാഠമാക്കണമെന്ന് ഞാൻ ആശിക്കുന്നു.

- ദിവസത്തിൽ ഏതെങ്കിലും സമയത്ത് ഒരു ഹദ്ധാദ് റാത്തീബ് ചൊല്ലണം(രാത്രിയാണ് നല്ലത്) (സർവ്വ ആഫത്ത് മുസീബത്ത് രോഗങ്ങളിൽ നിന്ന് കാവലുണ്ടാവും.)
- വെള്ളിയാഴ്ച അൽകഹ്ഫ് സൂറത്ത് ഓതണം. (വെള്ളിയാഴ്ച രാവ് സൂറത്തുൽകഹ്ഫ് ഓതുനവൻ അവന്റെയും കൺവയുടെയും ഇടക്കുള്ള സ്ഥലം പ്രകാശമാവുന്നതാണ്.) *
- വെള്ളിയാഴ്ച രാവ് സൂറത്ത് യാസീനും സൂറത്ത് ദുഖാനും ഇവരണ്ടും ഓതിയവൻ പാപം പൊറുക്കപ്പെട്ടവനായ നിലക്കാണ് പ്രഭാതം കാണുക.. *
- ആരെങ്കിലും എന്റെ പേരിൽ ദിവസവും ആയിരം പ്രാവശ്യം സ്വലാത്ത് ചൊല്ലിയാൽ സ്വർഗ്ഗം കൊണ്ടുള്ള സന്തോഷ വാർത്ത അറിയിക്കപ്പെടാതെ അവൻ മരിക്കുകയില്ല.) *
- കൂടാതെ എല്ലാ സമയത്തും സ്വലാത്ത് വർദ്ധിപ്പിക്കണം.. (നബി(സ) പറഞ്ഞു. പുനരുത്ഥാന നാളിൽ എന്നോട് ഏറ്റവും ബന്ധമുള്ളവൻ എന്റെ പേരിൽ കൂടുതൽ സ്വലാത്ത് ചൊല്ലിയവനായിരിക്കും.) *
- കഴിയുമെങ്കിൽ സ്വലാത്തുത്താജ് നിത്യമാക്കണം. (നബി(സ)യെ സ്വപ്നത്തിൽ കാണാനുള്ള ആഗ്രഹം പോലും സാധിക്കും. ഇൻഷാ അല്ലാഹ്)
- ചെറുതും വലുതുമായ ഏത് ഹലാലായ കാര്യത്തിലേക്കിറങ്ങുമ്പോഴും ഇസ്തിഖാരത്ത് നിസ്കാരം നിത്യമാക്കണം. ഇത് ഖൈറിനെ തേടിയുള്ള നിസ്കാരമാണ്. (വെറുതെയുള്ള സുന്നത്ത് നിസ്കാരവും വരാതിരിക്കുന്ന കാര്യത്തിന് വേണ്ടിയുള്ള സുന്നത്ത് നിസ്കാരവും സുബ്ഹിക്ക് ശേഷം സൂര്യൻ ഉദിക്കുന്നത് വരെയും, നട്ടുച്ച സമയത്തും, അസറിന്റെ ശേഷം സൂര്യൻ അസ്തമിക്കുന്നത് വരെയും ഹറാമാണ്. ഉദാ:-യാത്രയുടെ മുമ്പ്, ഇഹ്റാമിന് മുമ്പ്. etc) *
- ഏത് സന്തോഷമുള്ള കാര്യം സംഭവിച്ചാലും ശുക്റിന്റെ ഒരു സൂജൂദ് നിർവ്വഹിക്കണം.
- നിങ്ങൾ നിത്യമായി ചെയ്യുന്ന മറ്റു നല്ല കാര്യങ്ങൾ ഒരു കാരണവശാലും മൂടുകാനും പാടില്ല.
- നബി(സ) തങ്ങളുടെ ചര്യ (സുന്നത്ത് കർമ്മങ്ങൾ) പരമാവതി ജീവിതത്തിൽ പകർത്താൻ ശ്രമിക്കുക. (അത് നബിയോടുള്ള സ്നേഹത്തിന്റെ അടയാളമാണ്.)
- മദീന മുനവ്വറയിൽ ചെന്ന് നബി തിരുമേനി(സ)യുടെ വിശുദ്ധ റൗള സന്ദർശിക്കാൻ

ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ ദിവസവും രാത്രി താഴെ പറഞ്ഞ സ്വലാത്ത് 313 പ്രാവശ്യം ചൊല്ലിക്കിടക്കുക. ആഗ്രഹം തീർച്ചയായും നിറവേറും ഇൻഷാ അല്ലാഹ്.

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَرَحْمَتِهِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَحْمَتِكَ وَأَنْتَ أَعْلَمُ

- ഒരാൾ വെള്ളിയാഴ്ച ഇശാ നിസ്കാരത്തിന് ശേഷം 80 പ്രാവശ്യം താഴെ പറഞ്ഞ സ്വലാത്ത് ചൊല്ലിക്കൊണ്ടിരുന്നാൽ അവന്റെ 80 വർഷത്തെ തെറ്റുകൾ പൊറുക്കപ്പെടുന്നതാണ്. *

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَآلِهِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ

- നബി(സ) പറയുന്നു. ആരെങ്കിലും എന്റെ പേരിൽ രാവിലെ 10പ്രാവശ്യവും വൈകുന്നേരം 10 പ്രാവശ്യവും സ്വലാത്ത്ചൊല്ലിയാൽ അന്ത്യനാളിൽ എന്റെ ശുപാർശ അവന് ലഭിക്കുന്നതാണ്.

• اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ

ദിഖ്റുകളും വർദിപ്പിക്കണം

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

- മുകളിൽ പറഞ്ഞ ദിഖ്റ ഒരു പ്രാവശ്യം ചൊല്ലുമ്പോൾ അതിന് പകരമായി അല്ലാഹു അവന് സ്വർഗ്ഗത്തിൽ ഒരു മരം നട്ടു കൊടുക്കുന്നതാണ്. *
- നബി(സ)അരുൾ ചെയ്തു. നാവിന് ഖനം കുറഞ്ഞ 2വാക്ക്, റഹ്മാനിലേക്ക് ഇഷ്ടപ്പെട്ട 2 വാക്ക്, ആഖിറത്തിൽ തുലാസിൽ ഭാരം കൂടിയ 2 വാക്ക് **سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ** എന്നതാകുന്നു. *
- **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ** എന്നത് ഒരുവന്റെ അവസാന വാക്കായാൽ (അതുചരിച്ചാണ് മരിച്ചതെങ്കിൽ) അവൻ സ്വർഗ്ഗത്തിലാണെന്ന് പോലും നബി(സ) പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട് അപ്പോൾ മനസ്സിലാക്കാമല്ലോ അതിന്റെ മഹത്വം. ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠമായ ദിഖ്റ **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ**
- വിജയത്തിനും ധൈര്യം ലഭിക്കുവാനും **حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ** എന്ന് ചൊല്ലിയാൽ മതിയാവും.

ദിഖ്റുകൾക്കും പറഞ്ഞാൽ തീർക്കാൻ പറ്റാത്തത്ര മഹത്വങ്ങളുണ്ട്. അത് കൊണ്ട് ദിഖ്റുകളും കഴിവിന്റെ പരമാവതി ചൊല്ലണം (സുന്നത്തിലൂടെയാണ് അല്ലാഹുവിലേക്ക് അടുക്കാൻ പറ്റുക. അവൻ തൗഫീഖ് ചെയ്യട്ടെ! ആമീൻ)

‘ഉറക്കം പോലും വകവെക്കാതെ തൽക്കാലദുനിയാവ് നേടാൻ പരിശ്രമിക്കുന്ന മനുഷ്യന്.. നിനക്ക് എന്നേക്കുമുള്ള ആഖിറത്തിലേക്ക് വേണ്ടി വല്ലതും കൃഷി ചെയ്ത് ഉണ്ടാക്കിവെക്കുക.’ മുകളിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ നിന്ന് **നിങ്ങൾക്ക് ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന കർമ്മങ്ങൾ മാത്രം** ദുനിയാവിനെ ലക്ഷ്യം വെക്കാതെ ആഖിറം മാത്രം ലക്ഷ്യം വെച്ച് നിത്യമാക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. **അതേത്ര കുറഞ്ഞതായാലും ശരി.** അപ്പോൾ ദുനിയാവ് കൂടി രക്ഷപ്പെടും. ഇതിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾക്ക് നിത്യമായി ചെയ്യാൻ പറ്റുന്ന കാര്യങ്ങൾ സമയത്ത് ചെയ്യാൻ സാധിച്ചില്ലെങ്കിൽ ഒഴിവാക്കാതെ ആ ദിവസത്തിൽ തന്നെ മറ്റ് സമയത്ത് ചെയ്ത് തീർക്കാൻ ശ്രമിക്കണം. വല്ല കാരണ വശാലും ആ ദിവസം പൂർത്തിയാക്കാൻ സാധിച്ചില്ലെങ്കിൽ നിർബന്ധ ബുദ്ധിയോടെ അടുത്ത ദിവസം ചൊല്ലിത്തീർക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. ഒരു നല്ല കാര്യം നിത്യമായി ചെയ്യുന്നത് അല്ലാഹുവും റസൂൽ(സ)യും ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു. അത് കുറച്ചായാലും ശരി.നിശ്ചയമായും പ്രവർത്തികൾ സ്വീകരിക്കുന്നത് നിയന്ത്രിച്ചു കൊണ്ട് മാത്രമാണ്. അല്ലാഹു സ്വീകരിക്കുമാറാകട്ടെ! ആമീൻ. നല്ല കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുമ്പോൾ ലോകമാന്യം വരുത്തി എല്ലാം നഷ്ടപ്പെടുത്തരുത്. ഒരു നല്ല കാര്യം ചെയ്യുമ്പോൾ അത് ഇബ്ലീസിന് ഏറ്റവും ദേഷ്യമുള്ളതാണെങ്കിലും റസൂൽ(സ)യും അല്ലാഹുവും ഏറ്റവും ഇഷ്ടപ്പെട്ട കാര്യമാണ്. അതിന് വേണ്ടിയുമാണല്ലോ നാം ശ്രമിക്കുന്നത്. അത് പാഴാക്കാൻ ഇബ്ലീസിന്റെ(ല:അ:) ശ്രമം ഉണ്ടാവും. അമലുകൾ സ്വീകരിക്കുന്നവൻ അല്ലാഹുവാണ്. അത് സ്വീകരിച്ചോ ഇല്ലയോ എന്ന് അല്ലാഹുവിന്

മാത്രമേ അറിയൂ. അത് കൊണ്ട് അഹങ്കരിക്കരുത്. അല്ലാഹുവിനോട് എപ്പോഴും നമുക്കെല്ലാവർക്കും വേണ്ടി ഇബ്ലീസിന്റെ ശരീരിൽ നിന്ന് കാവലിനായി ദുആ ചെയ്യുക. ഇബ്ലീസിന്റെ ശരീർ വലിയ ശരീറാണ്. പക്ഷേ നമുക്കുള്ള സമാധാനം അല്ലാഹുവിനോട് ചോദിക്കലാണ്. സ്വലാത്തിൽ ഇബ്ലീസിന്റെ ശരീർ കടന്ന് കൂടുകയില്ല. അത് ഏറ്റവും വലിയ സമാധാനവും കൂടിയാണ്. ആഖിബത്ത് നന്നാകുവാനും ദുആ ചെയ്യുക. അല്ലാഹു നമ്മെയെല്ലാം അവന്റെ നല്ല അടിമകളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തട്ടെ! ആമീൻ.

ഒരു മുസ്ലിം ഉറങ്ങുന്നതിന്റെ മുൻപാലിക്കേണ്ട ചില മര്യാദകൾ

(കൂടുതൽ ദിക്റുകൾ)

1. ഉറങ്ങാൻ ഒരുങ്ങുന്നതിന് മുൻപ് നബി(സ) ചെയ്യാറുള്ള 3 കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുക 1) പല്ല് തേയ്ക്കുക 2)വുളു ചെയ്യുക 3)സുഗന്ധം പൂശുക.
2. ശേഷം ശഹാദത്ത് കലിമ ഉച്ചരിക്കണം. (أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ)
3. സുറത്തുൽ ഫാതിഹയും സുറത്തുൽ കാഫിറുമായും 3 സുറത്തുൽ ഇഖ്ലാസും 3 സുറത്തുൽ മുഅവ്വദത്തെയും ഓതി രണ്ട് കൈയ്യിലും ഊതി ശരീരമാസകലം 3 പ്രാവശ്യം തടവി ഉറക്കം വരുന്നത് വരെ ദിക്ർ ചൊല്ലിയാൽ അവൻ ഉണരുന്നത് വരെയുള്ളത് അവന്റെ സൽകർമ്മമാണ്.
4. ഈ ദിവസം നല്ലതും ചീത്തയുമായ എന്തൊക്കെ കാര്യങ്ങൾ ഞാൻ ചെയ്തുവെന്ന് ഉറങ്ങുന്നതിന് മുൻപ് സ്വയം വിലയിരുത്തുക. ശേഷം തെറ്റിൽ നിന്ന് പരമാവതി മാറി ജീവിക്കാൻ ശ്രമിക്കണം
5. أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ 3 പ്രാവശ്യം ചൊല്ലിയാൽ അവന്റെ പാപങ്ങൾ മലയോളം ഉണ്ടെങ്കിലും പൊറുക്കപ്പെടുന്നതാണ് *
6. ആയത്തുൽ കുർസിയ്യി ഓതി നെഞ്ചിൽ ഊതിയാൽ പുലരുന്നത് വരെ പിശാചിന്റെ(ല:അ:) ശല്യത്തിൽ നിന്നും അവനെ രക്ഷിക്കാൻ ഒരു മലക്ക് കാവലിരിക്കുന്നതാണ്. ഖുർആനിലെ ഏത് സൂക്തങ്ങൾ ഓതുമ്പോഴും തെറ്റ് കൂടാതെ ശ്രദ്ധിച്ച് ഓതേണ്ടത് നിർബന്ധമാണ്
7. കൂടാതെ താഴെ കൊടുത്തിട്ടുള്ള ദിഖ്ർ 3 പ്രാവശ്യം ചൊല്ലിയാൽ ഇബ്ലീസിന്റെ ഉപദ്രവം ഉണ്ടാവുന്നതല്ല. **أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمْزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ**
ദു:സ്വപ്നം കണ്ടാലും, ഉറക്കത്തിൽ ഭയന്നാലും ഇത് ഓതി നെഞ്ചിൽ ഊതണം. *
8. അൽബഖറ സുറത്തിലെ 'ആമനർറസൂലു..' എന്ന് തുടങ്ങുന്ന അവസാനത്തെ 2 ആയത്ത് ഓതണം. ഖുർആനിന്റെ തലവൻ സുറത്തുഅൽബഖറയാകുന്നു. *
9. അൽകഹ്ഫിന്റെ ആദ്യത്തെ 10 സൂക്തവും അവസാനത്തെ 5 സൂക്തവും ഉറങ്ങാൻ കിടക്കുമ്പോൾ ഒരാൾ പാരായണം ചെയ്താൽ അത് ഓതിയവൻ ഉദ്ദേശിച്ച സമയത്ത് അള്ളാഹു അവനെ ഉണർത്തുന്നതാണ്. രാത്രി ഈ ആയത്ത് ഓതിയവൻ ഉണരാൻ ഉദ്ദേശിച്ച സമയം വരെ മരിക്കുകയില്ല എന്നാണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്. സുബ്ഹി നിസ്കാരം ഖളാഅ് ആവാതിരിക്കാനും തഹജ്ജുദ് നിസ്കാരത്തിനുണരാനും ഇതുപകരിക്കും.
10. വാഹനത്തിൽ കയറുമ്പോൾ ചൊല്ലാറുള്ള 'സുബ്ഹാനല്ലാഹീ സഖ്റ ലനാ.....' എന്ന് തുടങ്ങുന്ന ദിക്ർ ഉച്ചരിച്ച് കിടന്നാൽ കെട്ടിടങ്ങൾ തകർന്നുള്ള മരണത്തിൽ നിന്ന് അല്ലാഹുവിന്റെ കാവൽ ലഭിക്കുന്നതാണ്
11. ഉറക്കമില്ലായ്മ അനുഭവപ്പെടുമ്പോൾ താഴെ കൊടുത്ത ദിക്ർ ചൊല്ലുക

• اللَّهُمَّ غَارَتِ النُّجُومُ وَهَدَّاتِ الْعُيُونُ وَأَنْتَ حَيُّ قَيُّوْمٌ لَا تَأْخُذُكَ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ أَهْدِنِي لِيَلِيَّ وَانِّمْ عَيْنِي

12. നബി(സ) ആയിഷ(റ)യോട് പറഞ്ഞു. ഹജ്ജും ഉറയും ചെയ്യാതെയും ഒരു ഖുർആൻ ചത്തം തീർക്കാതെയും എല്ലാ അമ്പിയാ മുർസലുകളുടെയുംപൊരുത്തം വാങ്ങാതെയും ഉറങ്ങരുത്.

• سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

എന്ന ദിഖ്റ 4 പ്രാവശ്യം ചൊല്ലിയാൽ ഹജ്ജും ഉറയും ചെയ്ത കൂലിയും

• 3 സുറത്തുൽ ഇഖ്ലാസ് ഓതിയാൽ ഖുർആൻ ചത്തം തീർത്ത കൂലിയും

• اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ جَمِيعِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ എന്നു 3 പ്രാവശ്യം ചൊല്ലിയാൽ എല്ലാ

അമ്പിയാ മുർസലുകളുടെയും പൊരുത്തവും ലഭിക്കുന്നതാണ്.

‘സുറത്തുൽ അത്തക്കാസുർ’ ഓതണം. (ഈ സുറത്ത് ഓതിയവൻ പരലോകത്ത് നന്ദി ചെയ്തവൻ എന്ന പേരിലാണ് അറിയപ്പെടുക)

‘സുറത്ത് അലംനശ്റഹ്’ ഓതിയാൽ പഠിച്ചത് മനപ്പാഠമാക്കാൻ സാധിക്കും.

اللَّهُ 33، الْحَمْدُ لِلَّهِ 33، الْأَكْبَرُ 34, പ്രാവശ്യവും ചൊല്ലി ദുആ ചെയ്ത് ഉറങ്ങുക. ഇതിന് ശേഷം

അനാവശ്യ സംസാരം ഒഴിവാക്കുക. സ്വലാത്തുനാരിയയും സ്വലാത്തുത്താജും ചൊല്ലി, താഴെ കൊടുത്തിട്ടുള്ള പ്രകാരം നബി(സ)ക്ക് സ്വലാത്തും സലാമും ചൊല്ലി പിന്നീട് ഉറക്കം വരുന്നത് വരെ ദിക്റും സ്വലാത്തും ചൊല്ലുക.

الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا حَبِيبَ اللَّهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا نَبِيَّ اللَّهِ
 الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا خَلِيلَ اللَّهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَحْمَةً لِّلْعَالَمِينَ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ رَبِّ الْعَالَمِينَ

13. اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ (ص) എന്നു ചുരിച്ചു കൊണ്ട് കിടന്ന ശേഷം

بِسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنِيَّ وَبِكَ أَرْفَعُهُ إِنْ أَمْسَكَتَ نَفْسِي فَارْحَمْهَا وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ

എന്നും ചൊല്ലുക. മുകളിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ ആഖിറം മാത്രം ലക്ഷ്യം വെച്ച് ചെയ്യുക. അങ്ങനെ ആത്മ സംസ്കരണം നേടിയെടുക്കാൻ സാധിക്കും. അല്ലാഹു തൗഫീഖ് ചെയ്യട്ടെ. ആമീൻ റസൂൽ(സ) പറഞ്ഞു: നല്ല സ്വപ്നം കണ്ടാൽ അത് അല്ലാഹുവിന്റെ ഭാഗത്ത് നിന്നാണ് അതിനാൽ അല്ലാഹുവിനെ സ്തുതിക്കുക.(اللَّهُمَّ صَلِّ) ചീത്ത സ്വപ്നം കണ്ടാൽ അത് പിശാചിന്റെ ഭാഗത്ത് നിന്നാണ് അത് കൊണ്ട് അല്ലാഹുവിനോട് പിശാചിനെ തൊട്ട് കാവലിനെ തേടുക.

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ (ص) എന്നും اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ (ص) എന്നും

എന്നു ചുരിച്ചു വലത് ഭാഗം മുന്തിച്ചു എഴുന്നേൽക്കുക.

ശേഷം സുബ്ഹിബാക്കിന് അൽപമുസ്ബ് എഴുന്നേറ്റ് തഹജ്ജുദ് നിസ്കാരം നിത്യമാക്കാൻ കഴിഞ്ഞാൽ വലിയ മുതൽ കൂട്ടാവും ശേഷം ഇരുലോക വിജയത്തിനായി അല്ലാഹുവിനോട് ആത്മാർത്ഥമായി ദുആ ചെയ്യുക. (ഫർജ്ജ് നിസ്കാര ശേഷവും അർദ്ധരാത്രിയിലും ദുആക്ക് ഉത്തരം ലഭിക്കുന്ന സമയമാണെന്ന് ഹദീസിൽ കാണാം.)

റസൂൽ(സ) പറഞ്ഞു. ആഖിറത്തിൽ എല്ലാവരും വിചാരണക്കായി കാത്തിരിക്കുന്ന സമയത്ത് റബ്ബ് സുബ്ഹാനഹുവതആലാ (അല്ലാഹു) എഴുന്നള്ളി, ആദ്യമായി അല്ലാഹു ചോദിക്കും ദുനിയായിൽ

ആരാണ് എന്ന പേരിട്ട് ഉറക്കിൽ നിന്ന് എഴുന്നേറ്റ് പാതിരാവിൽ നിന്നുകൊണ്ടിരിക്കുക? അവർ ഒരു ഭാഗത്ത് മാറി നിൽക്കും. നിങ്ങളോട് ചോദ്യമില്ല. സ്വർഗ്ഗം ഉൽഘാടനം ചെയ്താൽ നിങ്ങൾക്ക് നേരെ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കാം. (റസൂൽ(സ) പറഞ്ഞു. അവർ വളരെ കുറഞ്ഞവർ മാത്രമേയുണ്ടാവുകയുള്ളൂ.. നമുക്കും ചുരുങ്ങിയത് സുബ്ഹിക്ക് അൽപം മുമ്പ് എഴുന്നേറ്റ് തഹജ്ജുദ് നിന്നുകൊണ്ടിരിക്കുകയും അല്ലാഹുവിന്റെ ദയയാലും കൊണ്ട് ആ വിജയികളുടെ കൂട്ടത്തിൽ ഉൾപ്പെടാൻ അല്ലാഹു തൗഫീഖ് ചെയ്യട്ടെ! ആമീൻ. ഇശാഅ് നിസ്കാരം ജമാഅത്തായി നിന്നുകൊണ്ടിരിക്കാൻ പകുതി നിന്ന് നിന്നുകൊണ്ടിരിക്കുകയും സുബ്ഹി ജമാഅത്തായി നിന്നുകൊണ്ടിരിക്കാൻ രാത്രി മുഴുവനായും നിന്ന് നിന്നുകൊണ്ടിരിക്കുകയും ലഭിക്കുന്നതാണ്. അല്ലാഹു തൗഫീഖ് ചെയ്യട്ടെ! ആമീൻ.

ദേഹത്തിനോ, കുടുംബത്തിനോ, സ്വന്തത്തിനോ ഒരു നഷ്ടവും സംഭവിക്കാതിരിക്കാനുള്ള പ്രാർത്ഥന

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لِأَلِهٍ إِلَّا أَنْتَ عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَأَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ * مَا شَاءَ اللَّهُ

كَانَ * وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ * أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى

كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ * وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا * اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ

نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ *

അർത്ഥം: അള്ളാഹുവേ, നീയാണ് എന്റെ രക്ഷിതാവ്. നീയല്ലാതെ യാതൊരാളുമില്ല. എന്റെ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും ഞാൻ നിന്നെ ഭാരനേൽപ്പിക്കുന്നു. ഉന്നത സിംഹാസനത്തിന്റെ നാമനുമാണല്ലോ നീ. അള്ളാഹു ഉദ്ദേശിച്ചത്(മാത്രമേ)ഉണ്ടാവുകയുള്ളൂ. അവൻ ഉദ്ദേശിക്കാത്തതൊന്നും ഉണ്ടാവുകയില്ല. അത്യുന്നതനും മഹാനുമായ അള്ളാഹുവിന്റെ(ശക്തി)കൊണ്ടല്ലാതെ(ആർക്കും സ്വന്തമായി)ഒരു കഴിവുംശക്തിയുമില്ല. അള്ളാഹു എല്ലാറ്റിനും കഴിവുള്ളവനാണെന്ന് ഞാൻഅറിയുന്നു. നിശ്ചയം അള്ളാഹു എല്ലാ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചും അതിസൂക്ഷ്മമായി അറിയുന്നവനാണ്. അള്ളാഹുവേ, എന്റെ ശരീരത്തിന്റെ നാശത്തിൽ നിന്നും നിന്റെ നിയന്ത്രണത്തിലുള്ള മറ്റൊരാൾ ജീവിക്കുകയുടെയും നാശത്തിൽ നിന്നും തീർച്ചയായും ഞാൻ നിന്നോട് രക്ഷ തേടുന്നു. നിശ്ചയം എന്റെ രബ്ബ് നേരായ മാർഗ്ഗത്തിലാണ്.

ഈ പ്രാർത്ഥന ആരെങ്കിലും സുബ്ഹിക്ക് ശേഷം ഓതിയാൽ വൈകുന്നേരം വരെയും മഗ്റബിന് ശേഷം ഓതിയാൽ രാവിലെ വരെയും അവന്റെ ദേഹത്തിനോ, കുടുംബത്തിനോ അവൻ ഇഷ്ടമാകാത്ത തരത്തിലുള്ള യാതൊന്നും സംഭവിക്കുകയില്ലെന്ന് റസൂൽ(സ)പറഞ്ഞതായി അബുദുർദാഉദ്(റ)നിവേദനം ചെയ്ത ഹദീസിൽ വന്നിരിക്കുന്നു. (ഒരുതീപിടുത്തമുണ്ടായപ്പോൾ അദ്ദേഹത്തിന്റെ വീടൊഴികെ മറ്റൊരാൾക്കുംകൂടാതെ സംഭവമുണ്ടായി.)

ഈ സ്വലാത്ത് ചൊല്ലിയാൽ ദാനധർമ്മം ചെയ്ത പ്രതിഫലം ലഭിക്കുന്നതാണ്.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَرَسُولِكَ وَصَلِّ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ.

إِلَيْهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ എന്ന് നിസ്കാരം ശേഷം 3 പ്രാവശ്യം ചൊല്ലിയാൽ അവൻ യുദ്ധകളത്തിൽ നിന്ന് പിരിഞ്ഞോടിയവനാണെങ്കിലും അവന്റെ പാപം അളളാഹു പൊറുത്തുകൊടുക്കും.

താഴെ പറയുന്ന ദിക്ർ ഒരാൾ രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും 3 പ്രാവശ്യം വീതം ചൊല്ലിയാൽ അളളാഹു അന്ത്യനാളിൽ അവനെക്കുറിച്ച് തൃപ്തിയുള്ളവനായി കാണപ്പെടുന്നതാണ്.

رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا

ആപത്ത് നീങ്ങിക്കിട്ടുവാൻ വെള്ളിയാഴ്ച ദിവസം ഇങ്ങിനെ ചൊല്ലുക.

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ يَا حَنَّانُ يَا مَنَّانُ يَا بَدِيعُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ.

താഴെ പറയുന്ന ദിക്ർ രാവിലെയും, വൈകുന്നേരവും 100 പ്രാവശ്യം വീതം ചൊല്ലിയാൽ

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ സ്വർഗ്ഗാവകാശിയാകുന്നതാണ്.

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ ഭയം നീങ്ങാൻ ഇങ്ങിനെ ചൊല്ലുക

اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِي نُحُوْرِهِمْ وَنَعُوْذُ بِكَ مِنْ شُرُوْرِهِمْ. ഒരു വിഭാഗത്തെ ഭയപ്പെടുമ്പോൾ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ. എന്നത് കൊണ്ട് 100 തികച്ചാൽ

അവന്റെ ദോഷങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടുമെന്ന് മുസ്ലിം നിവേദനം ചെയ്ത ഹദീസിൽ കാണാം.

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ഇത് പ്രഭാതത്തിലും സായാഹ്നത്തിലും

ഏഴുപ്രാവശ്യം വീതം ചൊല്ലിയാൽ ഐഹികവും, പാരത്രികവുമായ ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാകുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ നിന്ന് അവൻ സംരക്ഷിക്കപ്പെടുന്നതാണ്.

ഭരണാധികാരിയെ ഭയപ്പെടുമ്പോൾ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيْمُ الْكَرِيْمُ سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ السَّمَاوَاتِ السَّبْعِ وَرَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ عَزَّجَارُكَ وَجَلَّ تَنَائُكَ

اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ. കടം ഒഴിവാക്കാൻ

വേദനയുണ്ടാവുമ്പോൾ ആ സ്ഥലത്ത് വലത്തെ കൈ വെച്ച് 3 പ്രാവശ്യം ഈ പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലുക

بِسْمِ اللَّهِ أَعُوْذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا جِدُّ وَأَحَاذِرُ

പനിയുണ്ടാകുമ്പോൾ بِسْمِ اللَّهِ أَعُوْذُ بِاللَّهِ الْعَظِيْمِ مِنْ شَرِّ كُلِّ عَرْقٍ نَفَّارٍ وَمِنْ شَرِّ حَرِّ النَّارِ

اللَّهُمَّ اكْمِلْ دِيْنِي وَأَتِمِّمْ عَلَيَّ نِعْمَتِكَ وَاجْعَلْنِي عَبْدًا شَكُوْرًا عَبْدًا كَرِيْمًا. ഈമാൻ നില നിർത്താൻ

اللَّهُمَّ اجْرِنِي فِي مُصِيْبَتِي وَخَلْفُنِي خَيْرًا مِنْهَا വല്ല ആഹത്തോ നഷ്ടമോ സംഭവിച്ചാൽ

وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى خَيْرِ خَلْقِهِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

ഇസ്‌ലാം കേരളക്ക് വേണ്ടി ,

ഇത് തയ്യാറാക്കിയത് : സുഹൃത്ത് മുഹമ്മദ് കുഞ്ഞി കൊളവയൽ

നാഥാ,, ഞങ്ങളിൽനിന്ന് ഇത് നീസവീകരിക്കേണമേ,, ഇതിൽ വല്ല തെറ്റോ പോരായ്മകളോ വന്ന് പോയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഞങ്ങൾക്ക് പൊറുത്ത് തരേണമേ ആമീൻ.

സുഹൃത്തുക്കളേ,, നിങ്ങളുടെ വിലപ്പെട്ട സമയത്തുള്ള പ്രാർത്ഥനകളിൽ ഞങ്ങളെയും ഞങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടവരെയും ഉൾപ്പെടുത്തണമെന്ന് വിനയത്തോടെ അറിയിക്കുന്നു.

ഇസ്‌ലാമിക വിശ്വാസ അനുഷ്ഠാന പഠനപ്രചരണരംഗത്ത്
സുന്നികേരളത്തിന്റെ ആദ്യത്തെ വെബ്സൈറ്റ്

www.islamkerala.com

E-mail : abdulla_cherumba@yahoo.com